

# 111 年度臺中市「友善校園」學生事務與輔導工作 家長生命教育知能研習實施計畫

## 壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署 111 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- 二、臺中市 111 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- 三、臺中市生命教育中心學校 111 年度計畫。

## 貳、目標

- 一、培訓家長為宣導「生命教育-五大核心素養」之志工，以利共同推動校園生命教育。
- 二、培訓後更能引導孩子對生命的感覺及感動，帶出孩子人格自覺成長，學會思考尊重生命進而愛護生命。
- 三、藉著辦理家長之生命教育知能工作研討會，加強家長對親子之間的衝突管理、情緒管理、壓力與危機管理，進而輔導孩子正向發展。
- 四、提升家長自殺防治守門人的輔導功效與知能，促使同儕間相互扶持與宣洩壓力，訓練家長擁有心理健康相關知識、危機處遇能力及知曉求助管道。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：臺中市政府教育局
- 三、承辦單位：臺中市西屯區大仁國民小學

## 肆、參加對象

- 一、臺中市國中小學校，名額上限 250 名。
- 二、本市有意願參加研習之國中、小家長皆可報名參加，每校請遴派一名參加（以中輟生家庭、隔代教養家庭、新住民家庭、單親家庭、原住民家庭等為優先對象）。
- 三、本市各國民中、小學志工，請各校遴薦對「生命教育及學生憂鬱自傷防治工作」

具備輔導熱忱之志工。

四、如教師具家長身分並有意參加，請核予公假，惟課務需自行調整。

伍、活動日期:111 年 10 月 4 日(星期二) 9:00-16:00

陸、研習方式：

- 一、採 Google Meet 視訊方式辦理(報名時務必填寫目前使用的信箱，以便寄送線上會議室連結)。
- 二、無 google 帳戶者請務必於報名前申請帳戶，報名時填報 gmail 或確定可登入 Meet 會議之 mail 並建議研習前練習登入 Meet 線上視訊，以利當日順利研習。
- 三、研習手冊、資料會以 mail 方式通知下載連結。

柒、課程內容：主題-「孩子的心事誰人知～談生命教育與憂鬱情緒與自傷防治輔導策略」(附件一)

捌、講師：王智誼諮商心理師

玖、報名方式

一、截止日期：111 年 9 月 19 日(星期一)下午 5 時前。

二、以學校為報名單位，請至 google 表單進行報名，報名 QR code 如右及網址：<https://forms.gle/eeuzQZjKufRfLAH48>，



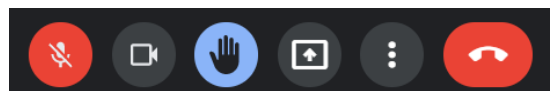
研習確定錄取者，將會以電子郵件通知。每校以錄取 1 名家長為原則，如尚有名額，將依各校報名順序錄取同校其餘報名家長。

三、請於報名截止日前追蹤是否報名完成。

四、本案聯絡人：楊仙妃主任，電話：(04) 23134545#6740，FAX：(04)23148534，Email：gracehp@dres.tc.edu.tw

壹拾、其他事項：

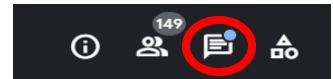
- 一、參與研習者，進入會議室請關閉麥克風，舉手發言才打開，並請全程開啟視訊鏡頭，研習將進行線上出席人員簽到確認。



二、請確認研習於開始、結束完成線上簽到、簽退及回饋單填報繳交。

三、簽到表、簽退及回饋單連結網址或 QR code，研習當日

公告於Meet 會議室的簡報或右下方的留言區



(如右方圖示圈起處)。

壹拾壹、辦理本計畫工作人員依臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員

獎勵要點核予敘獎。

壹拾貳、預期效益：建立本市生命教育及校園學生憂鬱與自我傷害三級預

防種子志工人才庫。

壹拾參、本計畫經費由教育部國民及學前教育署專款補助。

壹拾肆、本計畫由市府陳報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時

亦同。

111 年度臺中市「友善校園」學生事務與輔導工作  
家長生命教育知能研習課程表

111 年 10 月 4 日 星期二		
時間	項 目	主持
08:40~09:00	進入線上會議室報到	大仁國小 工作團隊
09:00~09:10	長官致詞	劉美芬 校長
09:10~12:00	孩子的心事誰人知～談生命教育 與憂鬱情緒與自傷防治輔導策略	王智誼 諮商心理師
12:00~13:00	午餐與休息	大仁國小 工作團隊
13:00~16:00	孩子的心事誰人知～談生命教育 與憂鬱情緒與自傷防治輔導策略	王智誼 諮商心理師
16:00	快樂賦歸	大仁國小 工作團隊