

悄悄畫

不說話的孩子 | 選擇性緘默症

是一種發生在兒童與青少年的疾患，這些孩子具有足夠的理解與口語表達能力，但是卻選擇在某些社會情境中保持沉默。選擇性緘默症是一種現象，只是在特定情境下就是說不出口。

選擇性緘默症 | 特徵

- 在某些期望說話的特定社交場合（例如在學校），持續無法說話，在其他場合卻能夠說話。
- 影響學習或工作表現，人際溝通。
- 已持續超過一個月（不僅限於上學第一個月）。
- 不說話的原因不是因為對社交場合中的語言不了解或不習慣使用。
- 不適合歸為某些溝通障礙解釋（例如口吃）。

選擇性緘默症 | 共處方式

- 避免用負面批評、譏諷、取笑、嚴厲體罰、威脅等方式，而多使用正面鼓勵、教導、肯定等方式。
- 不要逼孩子說話，但要讓孩子知道，父母對他適當的使用語言有正向的期待，並把握時機是給予肯定與鼓勵，切勿在眾人面前批評或取笑孩子的說話問題。
- 盡量安排孩子參與不同情境的團體活動，安排親戚或同學來家裡玩，讓孩子有多一些機會與外人說話。
- 避免使用冷戰不說話的方式處理問題。
- 發覺孩子的長處並協助其發揮。
- 學校方面，亦應盡可能對學生採取調適措施，例如：容許學生在需要開口說話或歌唱的評估作免考安排。
- 轉換環境（如轉校）到他人不知道其症狀的地方，或許能有幫助。

長大後不一定完全治癒，但要及早積極接受治療